

Servizi Sociali per il personale tecnico-amministrativo
dell'Università di Roma Tor Vergata

- Servizio Attività Sportive e Ricreative -
- Sezione Podistica -

Come saprete ha ripreso la sua attività la Sezione Podistica - Servizi dell'Università Tor Vergata. Da quest'estate i più volenterosi di noi hanno già partecipato a gare ed allenamenti ricevendone la solita ricompensa in termini di divertimento e benessere fisico generale, ed anche di soddisfazioni. La corsa infatti è uno sport che può darne, potendo mettere chiunque abbia la necessaria pazienza in grado di terminare felicemente una maratona.

Se poi si ama la competizione si trova certamente pane per i propri denti!

Nel calendario della Sezione sono previsti, a coronamento degli allenamenti, gare dalle distanze più brevi, accessibili a tutti, fino a quelle più impegnative; i dipendenti potranno partecipare con un contributo dell'Amministrazione Universitaria.

23.11.03	Maratona di Firenze 42 km
5.12.03	Mezza Maratona o Maratona di Palermo
14.12.03	Trofeo Running: 6, 12, o 21 Km nella Pineta di Ostia
06.01.04	Gara dell'Epifania, 12 km nel Parco dell'Acquedotto di via Lemonia, Roma
28.03.04	Maratona di Roma, 5 o 42 km al centro di Roma

Invitiamo tutto il Personale interessato a contattare in tempi brevi l'organizzazione

Per informazioni:

Maurizio Saltali	tel 7309
Umberto Maggetti	tel 7312
Sandro Mancini	tel 3002